

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно/



МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	13,05	0,3	13,4	0,8	125
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,61	6,4	7,2	42	258
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,21	3,6	2,9	14,7	100
		ЙОГУРТ	115	10,50	2,2	1,7	3,4	54
2006	458	ЯБЛОКИ	250	36,00	0,9	0,9	21	100
Итого				83,37	13,4	26,1	81,9	637
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	38,89	1,5	0,3	13,2	70
Итого				38,89	1,5	0,3	13,2	70
Всего				122,26	14,9	26,4	95,1	707

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева